

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«КАК ПОМОЧЬ
ГИПЕРАКТИВНОМУ
РЕБЕНКУ?»



Консультация для родителей
«Как помочь гиперактивному ребенку?»

Прежде всего, необходимо осознать, что имеешь дело с таким ребенком, что это не его вина, а его беда. Он не может собой справиться. Наблюдение и выявление индивидуальных особенностей таких детей, анализ конкретной ситуации дает возможность выбрать индивидуальную линию поведения.

Желательно убрать непосредственность требований и запретов и при этом лучше предложить альтернативные формы поведения. Т. е. запреты должны быть обоснованы, их должно быть не много.

Необходимо помнить, что гиперактивный ребенок физически не может длительное время внимательно слушать и спокойно сидеть, поэтому нельзя ставить ему сложные комплексные задачи. Желательно обеспечить тренировку сначала одной функции: если упор делается на внимание, то не стоит замечать, что он ерзает на стуле. Если же тренируется усидчивость, то не требуйте активного внимания. И обязательно поощряйте за удачное выполнение того или иного задания.

Повышенную потребность в двигательной активности вообще не стоит подавлять, лучше дать ей возможность выплеснуться приемлемым способом (*спорт, танцы*).

Следует помнить, что гиперактивному ребенку легче работать в 1-ой половине дня, а также в начале урока, кроме того, работая один на один такой ребенок проявляет меньше признаков беспокойства.

Часто сигналом, помогающим "включить" внимание ребенка, является тактильный контакт.

Так как гиперактивный ребенок очень импульсивен, его внезапные и резкие действия часто носят провокационный характер и вызывает слишком эмоциональные реакции у взрослого. Помните, прежде чем реагировать на неприятную ситуацию, остановитесь на несколько минут. Тогда, избежав эмоциональной вспышки, вы избежите и чувство вины за проявление своей слабости, вы сможете лучше понять ребенка.

Родители гиперактивных детей, кроме того, что испытывают огромные трудности в воспитании.

Правила для родителей гиперактивных детей.

1. Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.
2. Уменьшайте рабочую нагрузку ребенка.
3. Делите работу на более короткие, но более частые периоды. Используйте физкультурные перерывы.
4. Снижайте требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировалось чувство успеха.
5. Посадите ребенка во время занятий рядом с взрослым.
6. Используйте тактильный контакт (*поглаживание, прикосновение*).
7. Договаривайтесь с ребенком о тех или иных действиях заранее.

8. Давайте, короткие но четкие и конкретные инструкции.
9. Используйте гибкую систему поощрений и наказаний.
10. Поощряйте ребенка сразу же, не откладывая на будущее.
11. Предоставляйте ребенку возможность выбора.
12. Оставайтесь спокойным